



ASSISTEl Rehberi

Yetişkinler için Siber Güvenlik Farkındalık Rehberi

Erasmus+ KA210-ADU
Küçük Ölçekli Ortaklık Projesi
Proje No: 2023-1-TR01-KA210-ADU-000165733



Erasmus+



ASSIST

Application to Sustain and Support the Environmental
Internet Security Techniques

**İnternet Güvenliği Tekniklerini Sürdürmek ve Desteklemek
İçin Çevre Dostu Uygulamalar**

ASSIST Projesi; 50 yaş üstü yetişkinlerin ve kırsal kesimde yaşayan bireylerin siber güvenlik farkındalığını artırmayı hedeflemektedir.

Proje aynı zamanda dijital teknoloji kullanımının çevresel etkilerini azaltmak için bilinçli dijital tüketim alışkanlıkları geliştirmeyi amaçlamaktadır.

Bu rehber, günlük internet kullanımında karşılaşılabileceğiniz tehditlere karşı sizi koruyacak temel bilgileri içermektedir.



Bu yayının hazırlanmasına yönelik Avrupa Komisyonu desteği, yazarların görüşlerini yansıtan içeriklerin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon, içerilen bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz.

Şifre Güvenliği

Güçlü Şifreler Oluşturun

Uzun Şifre

En az 8 karakter kullanın. Uzun şifreler daha güvenlidir.

Karışık Karakterler

Büyük-küçük harf, rakam ve sembol kullanın.

Farklı Şifreler

Her hesap için farklı şifre kullanın.

Kişisel Bilgi Yok

Doğum tarihi, isim gibi bilgileri kullanmayın.

Şifre Uyarıları



Şifrenizi kimseyle paylaşmayın, bankacılar dahil!



Şifrenizi kağıda yazmayın veya bilgisayarda kaydetmeyin.



Herkese açık Wi-Fi ağlarında şifre girişi yapmaktan kaçının.



Düzenli olarak şifrelerinizi değiştirin (3-6 ayda bir).



İki faktörlü doğrulamayı (2FA) aktif edin.

Oltalama Saldırıları

Sahte Mesajları Tanıyın

Acil Uyarılar

"Hesabınız kapatılacak" gibi panik yaratan mesajlara dikkat!

Link Kontrolü

Tıklamadan önce linkin üzerine gelin ve adresi kontrol edin.

Yazım Hataları

Resmi kurumlar yazım hatası yapmaz. Dikkatli olun!

Kişisel Bilgi

E-posta ile asla şifre veya kart bilgisi istenmez.

Dikkat! Sahte Mesaj İşaretleri



"Acil", "Hemen", "Son şans" gibi baskı yapan ifadeler



Tanımadığınız kişilerden gelen beklenmedik e-postalar



"Ödül kazandınız" veya "Miras kaldı" gibi vaatler



Resmi görünen ama garip e-posta adresleri



Ekleri açmanızı isteyen mesajlar

Sosyal Medya Güvenliği

Kişisel Bilgilerinizi Koruyun

Gizlilik Ayarları

Profilinizi "Sadece arkadaşlar" görsün şeklinde ayarlayın.

Konum Paylaşımı

Anlık konum paylaşımını kapatın.

Tanımadıklar

Tanımadığınız kişilerin arkadaşlık isteklerini kabul etmeyin.

Aşırı Paylaşım

Tatil, adres, iş bilgisi gibi detayları paylaşmayın.

Sosyal Medya İpuçları

1

Düzenli olarak arkadaş listenizi gözden geçirin.

2

Eski ve kullanmadığınız hesapları kapatın.

3

Güçlü ve benzersiz şifreler kullanın.

4

İki faktörlü doğrulamayı aktif edin.

5

Şüpheli mesaj ve linklere tıklamayın.

6

Fotoğraflardaki konum bilgisini kapatın.

Güvenli İnternet Kullanımı

Temel Güvenlik Önlemleri

Güncellemeler

İşletim sistemi ve uygulamalarınızı güncel tutun.

Antivirüs

Güvenilir bir antivirüs programı kullanın.

Wi-Fi Güvenliği

Ev Wi-Fi şifrenizi güçlü tutun ve düzenli değiştirin.

Yedekleme

Önemli dosyalarınızı düzenli olarak yedekleyin.

Online Alışveriş Güvenliği



Adres çubuğunda kilit simgesi ve "https" olduğundan emin olun.



Sanal kart veya tek kullanımlık kart numarası tercih edin.



Sadece bilinen ve güvenilir sitelerden alışveriş yapın.



Sipariş onayı ve kargo takibi için e-postalarınızı kontrol edin.



Çok ucuz fiyatlar sunan şüpheli sitelere dikkat edin.

Günlük Güvenlik Kontrol Listesi

- Şüpheli e-postaları silmeden önce spam olarak işaretledim.
- Bilmediğim linklere tıklamadım.
- Kişisel bilgilerimi paylaşmadım.
- Cihazlarımın güncellemelerini kontrol ettim.
- Sosyal medyada dikkatli paylaşım yaptım.
- Güçlü şifreler kullandım.
- Herkese açık Wi-Fi'da dikkatli davrandım.
- Şüpheli durumları aileme/arkadaşlarıma bildirdim.

Dijital Karbon Ayak İzi

Çevre Dostu İnternet Kullanımı

E-posta Temizliđi

Gereksiz e-postaları silin, abonelikleri iptal edin.

Video Kalitesi

İhtiyacınız olmadığında HD yerine normal kalite seçin.

Sosyal Medya Kullanımı

Çok fazla sosyal medya kullanımı enerji tüketimini artırıyor unutmayın.

Bulut Depolama

Kullanmadığınız dosyaları buluttan silin.

Geri Dönüşüm

Eski dijital materyallerinizi geri dönüşüme kazandırın.

Proje Ortakları

Türkiye	Kırşehir Valiliği (Koordinatör)
Türkiye	Ahi Evran Üniversitesi
İrlanda	Ireland4Europe
Hollanda	Both Online
Portekiz	Aid Learn

Daha Fazla Bilgi İçin

Web: www.assisterasmus.com

E-posta: info@assisterasmus.com

